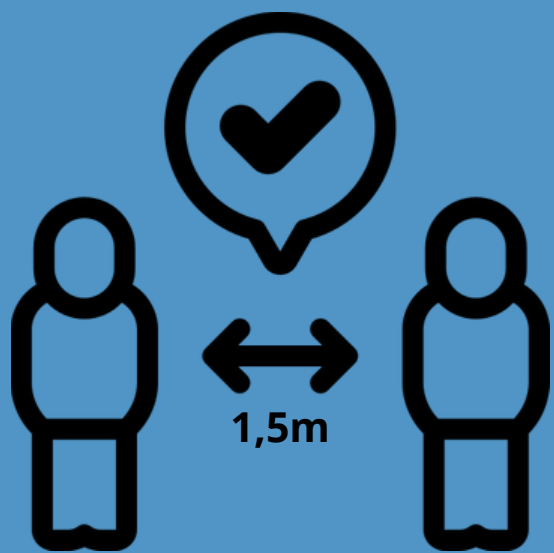


Vechtsportbeoefening in tijden van corona

Toelichting richtlijnen voor vechtsportbeoefening fase 2: vanaf 18 mei

RICHTLIJNEN VOOR TRAINERS

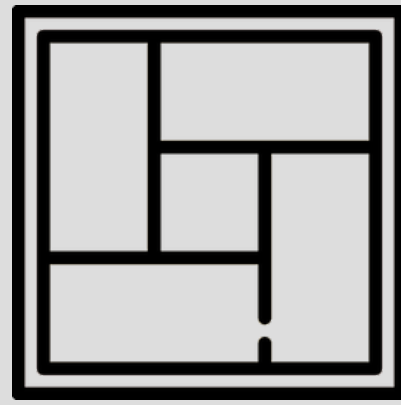


Houd afstand

Houd altijd 1,5m afstand tot de sporters en tot andere personen.

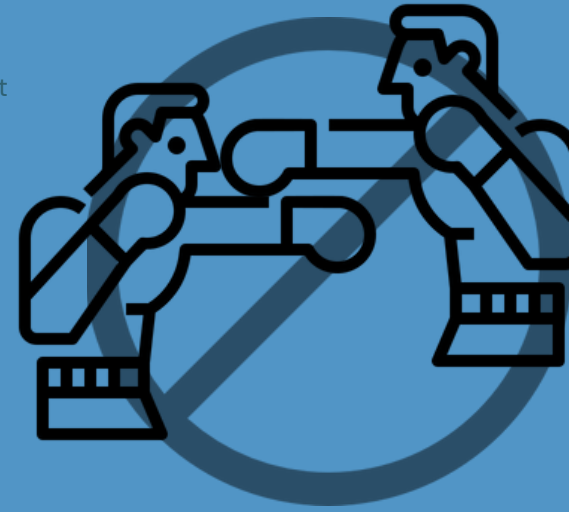
Voorzie ruimte

Voorzie altijd 10m² per sporter
Baken zowel het terrein
als de ruimte per sporter af.



Laat geen contact toe

Geen oefenvormen,
sparring... per twee
(of meer). Maak nooit
contact.



Ontsmet materiaal

Ontsmet het beperkte
materiaal dat je gebruikt
voor en na elke sessie.



Waak over de regels

Duid een verantwoordelijke aan die
de toepassing van de richtlijnen
tijdens de sessie bewaakt.

Respecteer de groepslimiet

De groep mag niet groter zijn
dan 20p (inclusief trainer en
verantwoordelijke).



Deel geen materiaal

Zorg ervoor dat de sporters
geen materiaal delen.

